

Vitamaze Vitamaze

Hijos de Spartan · Guía del producto · Ciencia por encima del marketing. Información real, sin inventar.

& PRODUCTO NO RECOMENDADO: No se encontró información científica fiable sobre el producto Vitamaze Vitamaze

Valoración científica

' NO APRUEBA según la ciencia · 0/100

Qué hace: No se puede determinar qué hace el producto según la ciencia debido a falta de información fiable sobre su composición y dosis.

' Dosis científicamente adecuada (sin sobredosis ni infradosis)— No se encontró información fiable sobre la dosis real del producto Vitamaze Vitamaze; por tanto no se puede evaluar si está dentro de rangos fisiológicos.

' Forma/compuesto biodisponible (buena forma, p. ej. bisglicinato > óxido)— No se dispone de la lista de ingredientes ni de las formas químicas utilizadas en el producto.

' Evidencia científica que respalde su uso— No se identificaron estudios clínicos ni referencias bibliográficas que respalden las afirmaciones del producto.

' Hace lo que promete (eficacia real, no marketing)— Sin evidencia de dosis y forma, no se puede afirmar eficacia real; falta de datos impide evaluar cumplimiento de promesas.

' Pureza y sin aditivos innecesarios— No se pudo verificar la pureza ni la presencia de aditivos debido a falta de hoja de análisis o certificación.

' Marca fiable / con análisis de terceros o certificaciones— No se hallaron certificaciones de terceros (USP, NSF, Informed Sport) ni reportes de laboratorio independientes para Vitamaze Vitamaze.

' Seguridad (sin riesgos relevantes a la dosis vendida)— Sin información de dosis y composición, no se puede evaluar seguridad; la ausencia de datos implica riesgo potencial.

' Buena relación calidad-precio— No se dispone de datos de precio ni de composición para comparar valor frente a alternativas basadas en evidencia.

Vitamaze Vitamaze
Qué es
No se encontró información fiable sobre la composición específica del producto.
Para quién
Datos no disponibles.
Quién NO debe tomarlo
Datos no disponibles.
Dosis real vs marketing
No se pudo verificar dosis científica ni la que se vende en el mercado.
Mitos desmontados
No hay afirmaciones de marketing verificables para contrastar con la ciencia.
Defectos
Falta de transparencia en la fórmula y falta de estudios clínicos que respalden su uso.
Alternativas premium
- Thorne Research Basic Nutrients 2/Day: formulación basada en evidencia, dosis ajustadas a RDA.
- Pure Encapsulations O.N.E. Multivitamin: alta biodisponibilidad, libre de alérgenos.
- Garden of Life Vitamin Code Men: multivitaminado de alimentos completos con probióticos.

Alternativas premium recomendadas

- Thorne Research Basic Nutrients 2/Day — Formulación basada en evidencia, dosis ajustadas a RDA, sin excusas de marketing, certificación NSF.
- Pure Encapsulations O.N.E. Multivitamin — Ingredientes de alta biodisponibilidad, libre de alérgenos comunes, dosis alineadas con estudios clínicos.
- Garden of Life Vitamin Code Men — Multivitaminado de alimentos completos con probióticos y enzimas, respaldado por estudios de absorción de nutrientes de alimentos integrales.

Advertencias

Este documento es informativo y no sustituye el consejo médico. Consulta a un profesional de la salud antes de empezar cualquier suplemento, sobre todo si estás embarazada o en lactancia, tomas medicación o tienes alguna condición médica. Respeta siempre la dosis indicada.